

O MASTRO

MOVIMENTO DOS CURSILHOS DE CRISTANDADE

Secretariado Regional da Grande Lisboa | Boletim de Ultraia | Nº 146 | Abril 2026

ENCERRAMENTO DO 504º CURSILHO DE SENHORAS



Cristo e eu, Maioria Absoluta!

Uma enorme **benção!**

Um **tremendo turbilhão** na vida!

Um **abanão** para entrar num **processo de transformação!**

Deus esperou 6 anos **pacientemente!**

Ai que graça!

Quero ter esta **fé simples, genuína, sem cargas!**

Queria ser **muito pequena** para me poder **encher de Cristo!**

Encontrei **ânimo**, encontrei **verdadeiros Cristos!**

Recebi muitas graças!

Que **Cristo** esteja em mim, para poder estar em ti.

Enriquecedor!

Rezem por mim!

Um por todos e todos por um!

Volto para **enfrentar o 4º dia!**

Melhorar enquanto mãe, amiga, mulher... em **todos os ambientes!**

Nada vai ser igual!

Encontrei uma família enorme!

Recentrar - aprender - compreender!

Vi a acção de Deus de uma forma inexplicável!

Venho de **coração cheio** e inunde por uma **chuva de graças!**

Fui muito triste, venho cheia de **vontade de ser melhor!**

Todo o curso **foi uma emoção! Renasci na fé!**

DeCores

Apesar de mim, Cristo conta comigo! (Pe. Bartolomeu)

Voltamos avivados de um curso porque sabemos **pizar forte na vida!** (Pe. Luis)



A recomendação que S. Paulo faz a todos que vivem um curso é que **Sejam luz!**
Uma luz que ilumine a todos à sua volta! **De Cores!**



No dia 9 de Fevereiro a Escola da Grande Lisboa, recebeu o Assistente Diocesano do Movimento dos Cursilhos de Cristandade, o Sr. Pe. António Ramires, que nos veio falar sobre o Dirigente que todos somos, no MCC e nos nossos ambientes temporais.

Começou por fazer a meditação do Evangelho do dia, em que após a multiplicação dos pães, Jesus e os seus discípulos atravessam o mar de Galileia e chegam a Genesaré e todos em que Jesus tocava eram curados. E não era o simples contacto físico que operava aquela cura, era a fé: "A tua fé te salvou" - sempre disse Jesus. Apesar de, hoje, não tocarmos Jesus fisicamente, tocamos em pensamento, sentimo-nos perto do coração de Jesus, e Ele encontra-

nos onde nós estamos e toca a nossa vida.

Quando vivemos o nosso Cursilho, sentimos essa proximidade, sentimos o nosso coração junto do coração de Jesus.

Cristo conta contigo, eu conto com a sua graça! E, a partir daquele momento, a nossa vida transforma-se e, a partir daquele momento, tornamo-nos DIRIGENTES. Uma palavra forte e pesada que muitas vezes não entendemos bem, mas o cursilho torna-nos dirigentes com o coração, com a alma, para com os outros Cristos que vamos encontrando ao longo da vida..

Começou por lembrar que todo o baptizado é um dirigente, a diferença está na **responsabilidade** da cada um, conforme a missão que tem. Quanto mais nos é pedido, maior é a responsabilidade. O Senhor vai-nos dando muita coisa, mas vai pedindo ainda mais.

Por isso, no rolho se diz que **os dirigentes, são os que respondem ao chamamento, são os que encarnam Cristo no mundo, de uma maneira clara, viva, convincente, e verdadeira, são os que rasgam caminhos para chegar a Deus.**

Então cada um de nós que vive em Cristo encontrar-se-á a dirigir algo ou algum aspecto do Corpo Místico. Uns dirigem mais, outros dirigem menos, mas o mais eficaz será o cristão que em vida, influencia mais pessoas.

Um dirigente não existe para ir a cursilhos, pode ser chamado a isso, mas não é essa a sua principal missão. **O dirigente é chamado, para estar com os outros, para apoiar e acompanhar outros que fizeram um cursilho, para procurar o que está perdido, o que deixou de aparecer nos nossos encontros semanais,** é preciso ir à procura dele, saber onde anda, o que é que aconteceu? Sim, ir à procura dele, é isso que é preciso!

O dirigente para ser dirigente, dispõe de dois meios: **a vocação e os talentos.** A vocação dos cristãos é o serviço é o estar disponível para os outros. Os talentos, são dons que vamos recebendo recebendo e que temos que pôr a render.

Todos recebemos muito ou pouco, mas todos temos capacidades para servir, temos inteligência, temos saúde, temos corpo, temos profissão, temos relações sociais. Deus não deu a todos os mesmos talentos, nem os deu a um só, distribuiu-os por todos porque quer que precisemos uns dos outros.

O dirigente cristão tem qualidades humanas, como por exemplo a **generosidade.** As coisas do Senhor têm que ser tratadas com generosidade. Viver em graça à pressão entusiasmo, apaixonado, engrandece e torna sublime o homem.

Mas o dirigente cristão tem também qualidades sobrenaturais. A **Fé, a Humildade, a Esperança e a Caridade.** A nossa Fé tem de ser vivida, tem de ser sólida, tem de ser firme. É a nossa união a Cristo, o nosso coração unido ao coração de Jesus.

O humilde não enaltece nem rebaixa as suas qualidades.

A Esperança cristã começa quando acaba toda a esperança humana e há que levantar os olhos para Deus.

Já quanto à **Caridade,** o Pe. António alertou-nos que sem justiça não há caridade. A caridade envolve a pessoa humana toda. É amar o outro, é dar-se, é estar aberto, disponível, atento às necessidades e preocupações dos outros.

Terminou o rolho com a **história dos condenados** e fez a ligação entre este facto e uma das obras de misericórdia - **visitar os presos** - exortando-nos a todos, a pelo menos uma vez na vida, visitarmos os presos.

O dirigente cristão também deve viver essa experiência e ajudar a converter algum coração.

DeColores!



O tempo passou depressa!

Um ano depois dos cursilhos 499 de Senhoras e 591 de Homens reunimo-nos para celebrar este 1º aniversário. Foi um encontro com muitas partilhas, reuniões de grupo e culminou com uma eucaristia de ação de graças pela realização destes dois cursilhos. A cada cursilho que somos chamados, é extraordinário, ver Deus a transformar vidas. Sentimos uma grande graça e alegria por todos os que Deus colocou nas nossas vidas ao participarem nestes cursilhos

Ninguém melhor para partilhar este 4º dia, senão os que viveram esta experiência pela 1ª vez e para isso partilhamos algumas frases que ouvimos...

"Foi uma grande alegria ver o entusiasmo do nosso Decolores... um verdadeiro encontro de valentes, que Deus nos abençoe"

"Que dia fantástico, agradeço aos que estiveram presentes, aos que não conseguiram ir, foram aquela pitada de sal, que certamente me iriam fazer beber mais um copito. Espero-vos

na próxima reunião de grupo"

"Gostei muito das partilhas das nossas vivências, porque se tira ensinamentos para nós próprios"

"O Cursilho é irrepitível. Mas, se não se pode repetir, pode sempre renovar-se e isso já é muito. Os laços que criámos com os irmãos que conosco viveram esta caminhada fortalecem-se em cada novo encontro. As amizades verdadeiras, simples e sem reservas, vão ganhando cada vez mais vida. E o nosso Amigo está sempre no meio de nós, porque nos reunimos em Seu nome. É assim que renovamos o Cursilho e deixamos renascer, dentro de nós, aquilo que vivemos naqueles dias. Decolores"

"O reencontro é dar oxigénio á chama, alimentá-la para continuarmos a caminhar na luz. Que saibamos sempre regressar àqueles 3 dias, segurando-O e segurando-nos com os nossos irmãos, com Deus no comando."

"Unidas pela Fé, fortalecidas pela comunhão, movidas pelo amor que transforma"

Agradecemos a todos os que proporcionaram este encontro, incluindo os sacerdotes que conseguiram estar conosco, tornando possível a realização da Eucaristia de Ação de Graças.

DeColores!

Patricia e Rui Antunes



ANO PASTORAL 2025-2026

Secretariado Regional da Grande Lisboa

CURSILHO DE HOMENS

20 a 23 de Maio

3 dias para ser feliz toda a vida!

SUB-SECRETARIADO REGIONAL DE TORRES VEDRAS

Cursilho de Homens Nº 598

15 a 18 de Abril de 2026

Cursilho de Senhoras Nº 506

20 a 23 de Maio de 2026

INFORMAÇÃO



As Ultras da Grande Lisboa, realizam-se presencialmente nos locais habituais:

Amadora – 5ª feira às 21:30

Cascais – 4ª feira às 21:30

Lisboa – 5ª feira às 21:00

Missa Penitencial

Realiza-se na 1ª quarta-feira de cada mês, às 6:30 da manhã.

3 EDITORIAL Por JOAQUIM MOTA Presidente do Secretariado Nacional	4 APONTAMENTO ESPIRITUAL JESUS CRISTO, AQUELE QUE É O TUDO EM TODOS! por Pe. RICARDO LAMEIRA	6 À CONVERSA COM... ENTREVISTA AO PE. TORRES LIMA Assistente Espiritual do MCC - Viana do Castelo
12 IGREJA – NOTÍCIAS BREVES	17 NOTÍCIAS DO SN ASSEMBLEIA PLENÁRIA 2025 RELATÓRIO DE ATIVIDADES ANO PASTORAL 2024/25 ENCONTRO E REFLEXÃO	22 ATIVIDADES E NOTÍCIAS ALGARVE 22 AVEIRO 22 BRAGANÇA – MIRANDA 22 COIMBRA 23 LISBOA 23 ÉVORA 24 FUNCHAL 25 PORTALEGRE – CASTELO BRANCO 25 SETÚBAL 27 VIANA DO CASTELO 27

A revista Peregrino nº 86 está disponível numa Ultraia perto de ti